

Sigarette a tabacco riscaldato

(Heated Tobacco Products; HTP)

Silvano GALLUS



Laboratorio di Epidemiologia degli Stili di Vita

Dipartimento di Ambiente e Salute

Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milano

Roma, 31 Maggio 2019

Cosa sono le HTP?

Le sigarette a tabacco riscaldato (HTP) sono un ibrido tra le sigarette elettroniche e le sigarette tradizionali

- **Come le sigarette elettroniche** hanno un dispositivo elettrico che **scalda** (tra 240° e 350°) un **prodotto** per inalare un vapore contenente **nicotina**
- **Come le sigarette tradizionali** il **prodotto** riscaldato è **tabacco** (e non un liquido)



HTP in Italia



IQOS (PMI)

Philip Morris International

Dicembre 2014: Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

Dicembre 2015: PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

HTP in Italia



IQOS (PMI)

Philip Morris International



Dicembre 2014: Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

Dicembre 2015: PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

Settembre 2016: in presenza delle autorità pubbliche, PMI inaugura a Bologna un nuovo **stabilimento di produzione** che rifornirà il mercato di IQOS in tutta Europa

HTP in Italia



IQOS (PMI)

Philip Morris International



Dicembre 2014: Philip Morris International (PMI) lancia **IQOS** a **Milano**, come paese pilota per il mercato Europeo

Dicembre 2015: PMI espande le vendite di IQOS in **tutto il territorio Italiano**

Settembre 2016: in presenza delle autorità pubbliche, PMI inaugura a Bologna un nuovo **stabilimento di produzione**, che rifornirà il mercato di IQOS in tutta Europa

Gennaio 2018: sul mercato Italiano viene lanciato un **nuovo HTP**. Si tratta di **glo** della British American Tobacco (BAT)

Disponibilità di IQOS in Europa



Aggiornato a Maggio 2019

Indagini DOXA in Italia



Indagini **CAPI** (Computer Assisted Personal Interview)



20 regioni Italiane



Febbraio-Maggio **2017-2018**

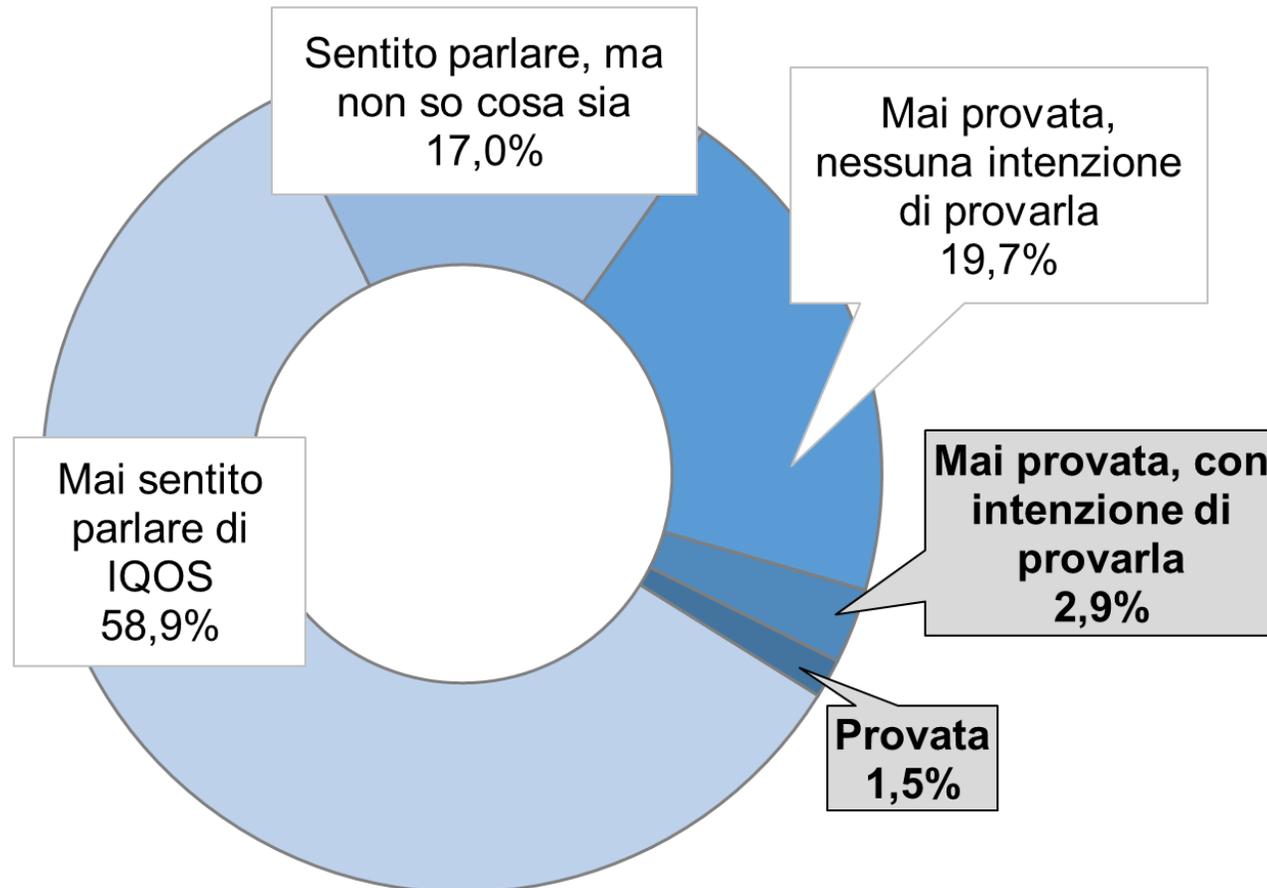


Circa 3000 soggetti ogni anno, rappresentativi della **popolazione di età 15+** (52.4 milioni) **in termini di sesso, età, area geografica e caratteristiche socio-economiche**

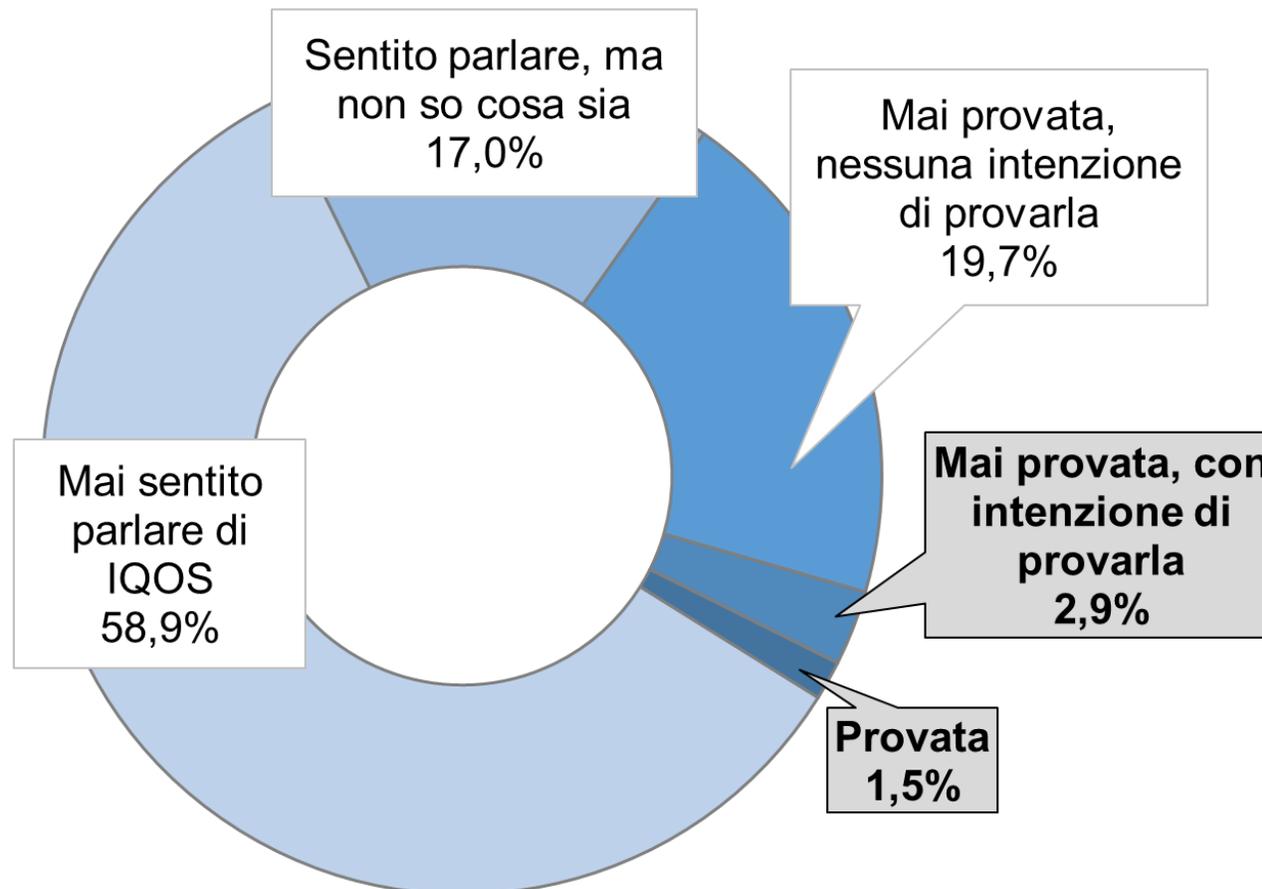


Conoscenza, intenzione di prova e utilizzo di IQOS (unico HTP disponibile in Italia)

Utilizzo di IQOS in Italia, 2017-2018



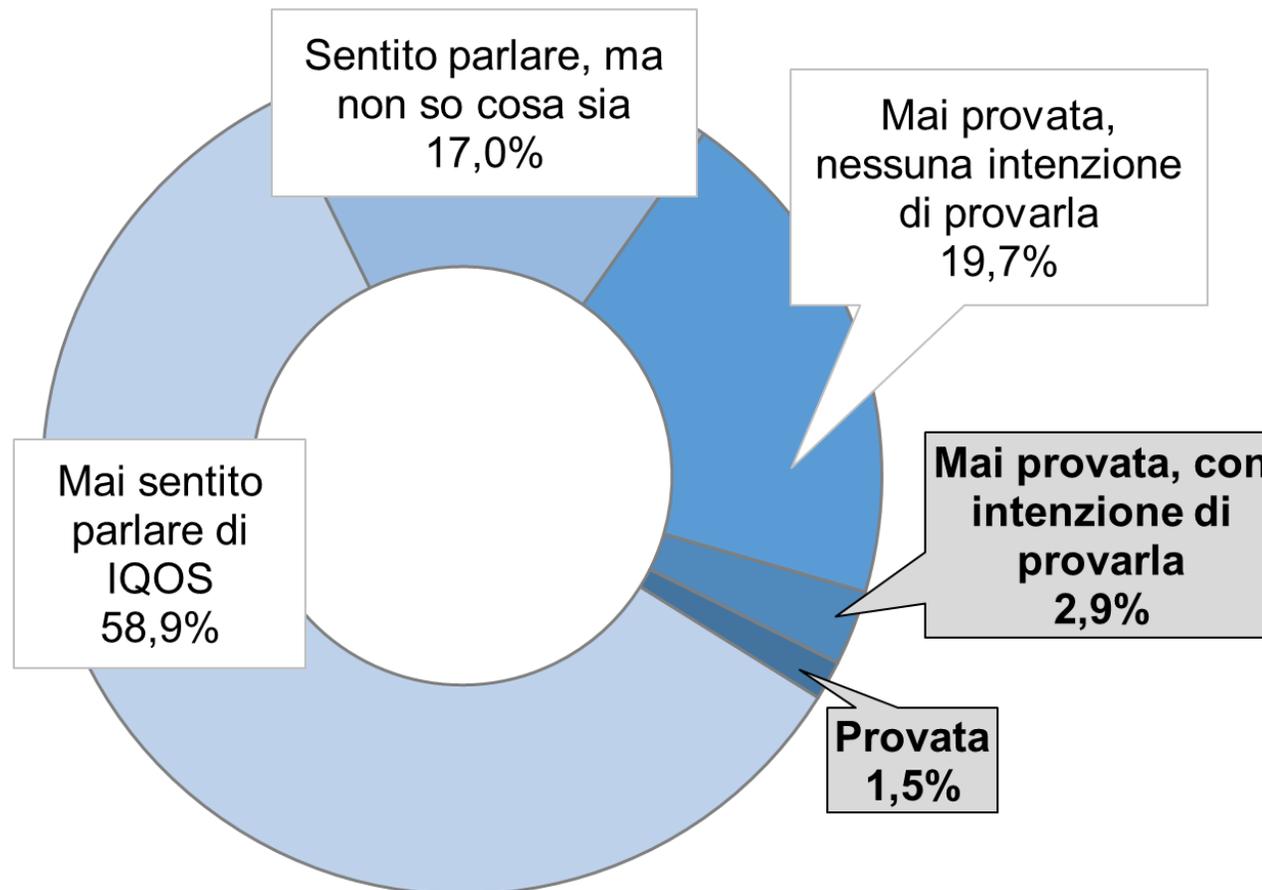
Utilizzo di IQOS in Italia, 2017-2018



809.000 adulti Italiani hanno già provato IQOS

1.506.000 di Italiani hanno intenzione di provarla

Utilizzo di IQOS in Italia, 2017-2018



809.000 adulti Italiani hanno già provato IQOS

1.506.000 di Italiani hanno intenzione di provarla

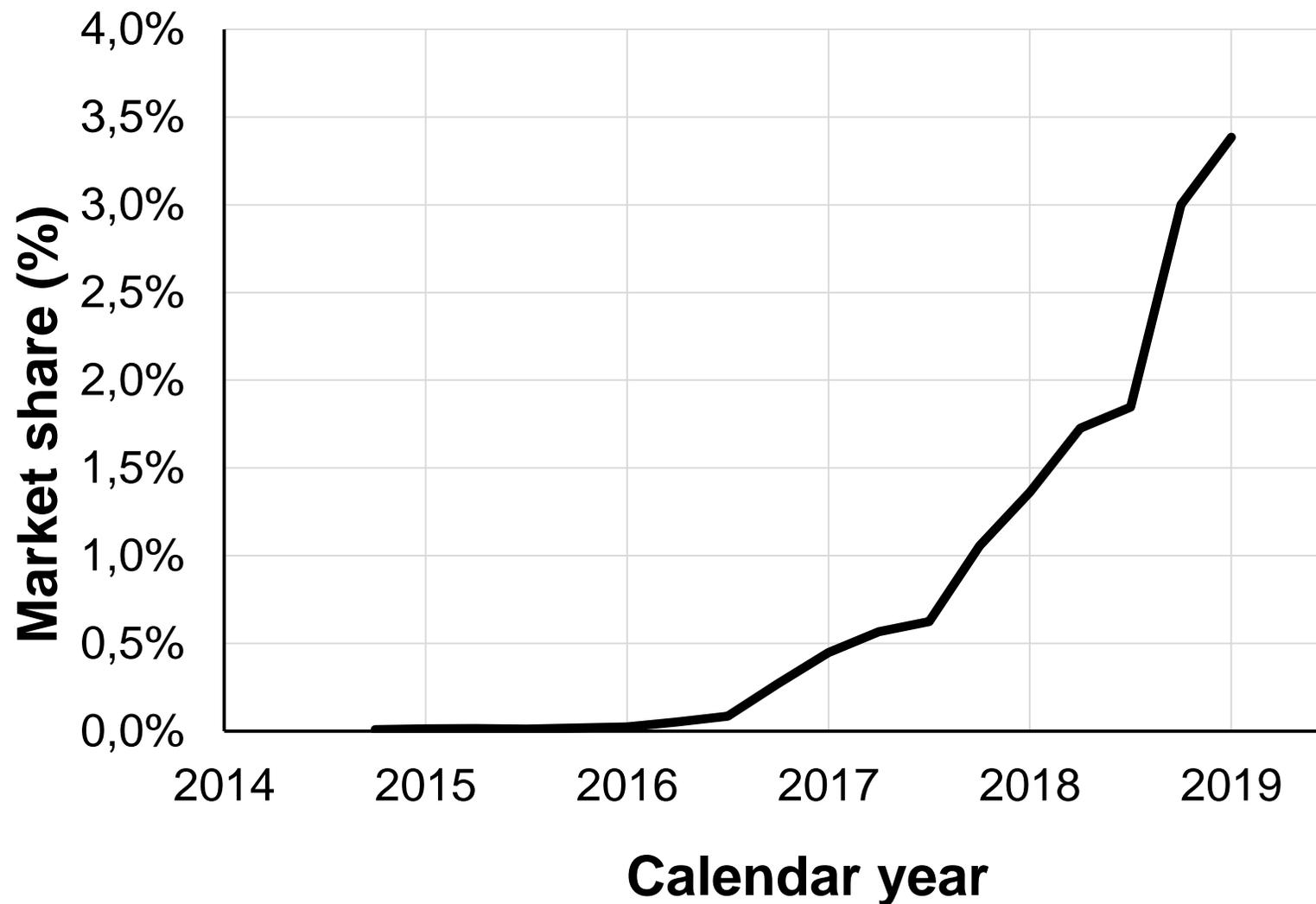
Attualmente 600.000 Italiani usano IQOS (DOXA 2019)

Vendite di HTP in Italia



Heat-Not-Burn Tobacco Products Are Getting Hot in Italy

Xiaoqiu Liu¹, Alessandra Lugo¹, Lorenzo Spizzichino², Takahiro Tabuchi³, Giuseppe Gorini⁴, and Silvano Gallus¹



I consumi non sono ancora altissimi, ma in forte crescita

Fanno male le HTP?

Sicurezza degli HTP: emissioni

- IQOS ha mostrato **livelli di nicotina (57-84%) e di particolato totale (89-122%)** paragonabili a quelli delle sigarette tradizionali [Auer et al., 2017; Simonavicius et al., 2018]
- Rispetto alle sigarette gli HTP emettono **livelli inferiori ma comunque misurabili (~10%)** di sostanze cancerogene, come **nitrosamine, acroleina, acetaldeide e formaldeide** [Leigh et al., 2018a; Simonavicius et al., 2018; De Marco et al., 2018]
- **I dati della PMI confermano per IQOS livelli inferiori di 58** sostanze nocive o potenzialmente nocive rispetto alle sigarette. Ciononostante, IQOS ha mostrato **livelli significativamente maggiori di altre 56 sostanze**, il cui **impatto sulla tossicità è ancora sconosciuto** [St.Helen et al., 2018]

Sicurezza degli HTP (IQOS): tossicità

- Studi in-vitro hanno mostrato che gli HTP hanno una **citotossicità simile alle sigarette tradizionali** [Sohal et al., 2019] o poco **inferiore** ma **maggiore rispetto alle sigarette elettroniche** [Leigh et al., 2018b].
- Una possibile **epatotossicità** di IQOS è stata osservata in vari studi sui topi [Chun et al., 2018]
- Nei topi, **la funzione vascolare endoteliale è compromessa** dalle emissioni di una singola IQOS HeatStick allo stesso modo di una sigaretta tradizionale [Nabavizadeh et al., 2018]

Sicurezza degli HTP

- Non si conoscono ancora **gli effetti a lungo termine** degli HTP
- PMI ha sottoposto **formale richiesta all'FDA** per mettere IQOS nel commercio USA con un «claim» che indicava sufficiente evidenza scientifica del rischio ridotto **di malattie relate al tabacco rispetto alle sigarette tradizionali**. Un comitato scientifico dell'FDA nel 2018 ha **bocciato (8:1) la richiesta**
- In generale possiamo concludere che **non si sa ancora** se gli HTP siano **più (o meno) sicuri** delle sigarette tradizionali, ma di certo **non sono privi di rischi per la salute**

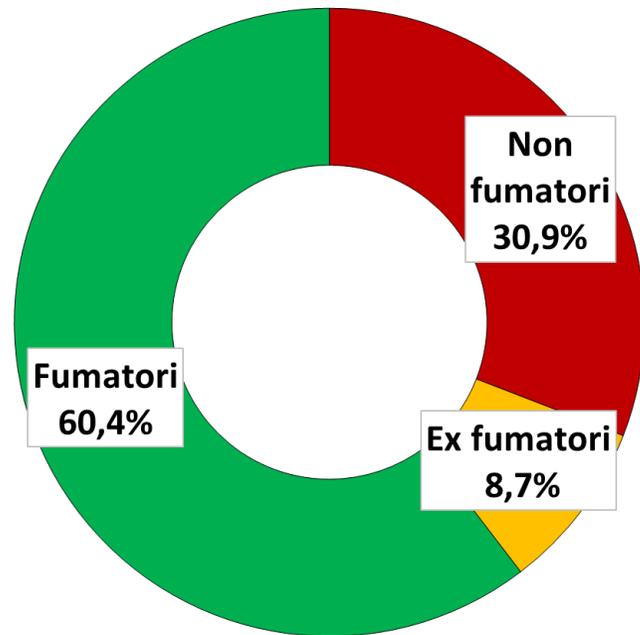
**Gli HTP facilitano la
cessazione del fumo
o incentivano la
dipendenza alla
nicotina e al fumo?**

Efficacia di HTP come strumento per la cessazione nei fumatori

- **Nessuno studio** è stato condotto finora per testare l'efficacia degli HTP come strumento per la cessazione. Del resto, è discutibile il considerare un fumatore che passa agli HTP come un «ex-fumatore»
- Un “prodotto nocivo” come l’HTP, anche qualora fosse dimostrata una riduzione del danno, avrebbe comunque senso solo **per quei grandi fumatori, fortemente dipendenti** che han dimostrato di non riuscire a smettere in altro modo. Questi sono **relativamente pochi** e non sembrano attratti dal nuovo prodotto
- I fumatori che **passano a uso esclusivo di HTP** sono verosimilmente coloro che **avrebbero potuto smettere** (con supporti farmacologici di provata efficacia) in mancanza di questa allettante alternativa

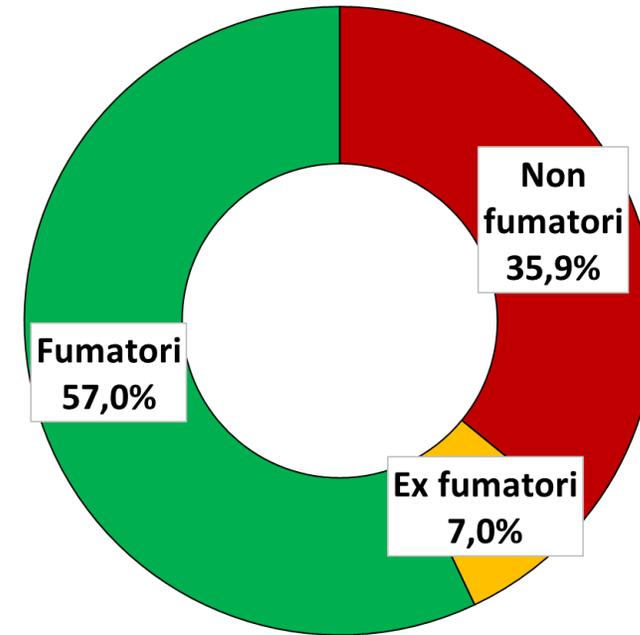
IQOS proposto anche ai non fumatori (DOXA 2017-2018)

Percentuale di soggetti che hanno **provato IQOS**, in base al loro stato di fumo



Non fumatori: 250.000
Fumatori: 489.000

Percentuale di soggetti che **vorrebbero provare IQOS**, in base al loro stato di fumo



Ex o non fumatori: 647.000
Fumatori: 859.000

Conseguenze sull'uso di sigarette tradizionali

- Su 522 utilizzatori di **sigaretta elettronica** (DOXA, 2014-2018), sono **più** coloro che (ri)iniziano a **fumare** sigarette tradizionali **a causa dell'uso di sigarette elettroniche** (22%) rispetto a coloro che **smettono grazie a questo uso** (13%)

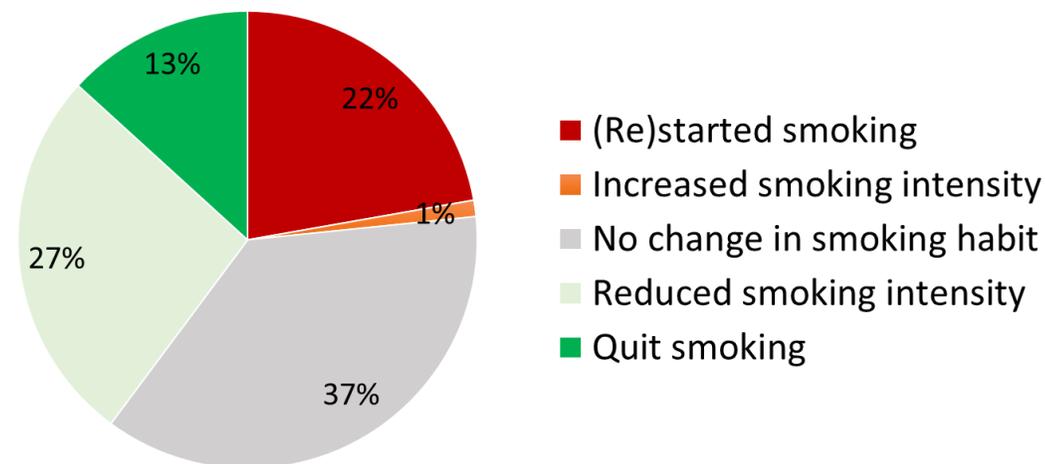
- **Nel 2019 è confermato** questo dato per le sigarette elettroniche (131 utilizzatori; 26% vs 15%), e **anche per gli HTP** (34 utilizzatori; 19% vs 15%)

- L'attuale evidenza suggerisce che gli **HTP siano poco utili per i fumatori** (che potrebbero smettere meno), **pericolosi per i non fumatori** e quindi una **minaccia per il controllo del tabagismo**

Research paper

Electronic cigarettes in Italy: a tool for harm reduction or a gateway to smoking tobacco?

Xiaoqiu Liu,¹ Alessandra Lugo,¹ Enrico Davoli,¹ Giuseppe Gorini,² Roberta Pacifici,³ Esteve Fernández,⁴ Silvano Gallus¹



Regolamentazione di HTP in Italia

Le più importanti strategie Tobacco Control in Italia

Sigarette

Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

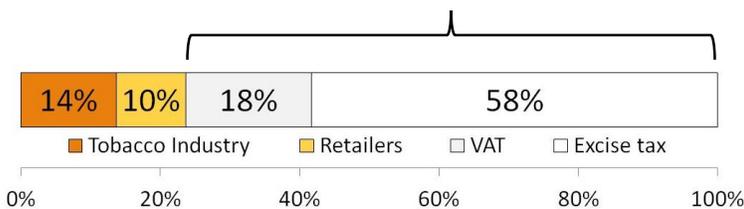
HTP

Le più importanti strategie Tobacco Control in Italia

Sigarette

Prezzo/pacchetto:
5-5.50€

Circa il **76%** del prezzo di vendita delle sigarette convenzionali sono tasse



Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

HTP

Prezzo (pacchetto): **5€**

Gli **HTP** sono **esenti dalla regolamentazione fiscale** dei prodotti del tabacco

Circa il **33%** del prezzo di vendita degli HTP sono tasse



Le più importanti strategie Tobacco Control in Italia

Sigarette

Nel **Gennaio 2005** la **Legge Sirchia** (legge 3 - 16 Gen 2003) vieta il fumo **all'interno di tutti i luoghi pubblici e nei posti di lavoro pubblici e privati**

Tassazione

Divieti di fumo

Divieti di pubblicità

Avvertenze

HTP

Gli HTP sono esenti da questa legislazione (la decisione di proibire il loro utilizzo è nelle mani del gestore)



Le più importanti strategie di TC in Italia

Sigarette

È presente un **divieto completo di promozione e pubblicità** per tutti i prodotti del tabacco in ogni tipo di media

Tassazione

Divieti di fumo

Divieto di pubblicità

Avvertenze

HTP

Gli **HTP** sono **esenti**



IQOS Embassy



Le più importanti strategie Tobacco Control in Italia

Sigarette

È presente un **divieto completo di promozione e pubblicità** per tutti i prodotti del tabacco in ogni tipo di media

Tassazione

HTP

Gli **HTP** sono **esenti**

Divieto

IQOS Embassy e IQOS Boutique in Italia

IQOS Embassy: Bologna, Milano, Napoli, Roma, Torino

IQOS Boutique: Bari, Catania, Firenze, Torino, Forte dei Marmi, Brescia, Madonna di Campiglio



Le più importanti strategie Tobacco Control in Italia

Sigarette

Coprono il **65%** del pacchetto **con** immagini



Tassazione
Divieti di fumo
Divieti di pubblicità

Avvertenze

HTP

Coprono il **30%** del pacchetto **senza** immagini



Conclusioni

- In Italia, l'**utilizzo di HTP** è ancora relativamente **limitato**, ma le vendite stanno **crescendo** sostanzialmente
- **Non si sa ancora** se questi prodotti siano **più o meno sicuri** delle sigarette tradizionali, ma **si sa già** che sono **nocivi per la salute**
- **Questi prodotti**, più che essere un'alternativa meno dannosa per i forti fumatori, vengono proposti anche ai non fumatori e sembrano essere un modo per **garantire nuove generazioni dipendenti dalla nicotina**
- I **benefici** (fiscali e regolatori) di cui godono in Italia gli HTP rispetto alle sigarette dovrebbero essere **urgentemente rivisti**

Grazie per l'attenzione!

silvano.gallus@marionegri.it